



Είμαστε  
Όλοι Μαζί!



18.05.2023

### Ενημερωτική ομιλία

#### «Κατάθλιψη στην Τρίτη Ηλικία»

Ο Δήμος Αγίας Βαρβάρας διοργανώνει ενημερωτική ομιλία με θέμα **«Κατάθλιψη στην Τρίτη Ηλικία»**.

Η κατάθλιψη είναι μία από τις σοβαρότερες ψυχικές νόσους της εποχής μας και για πολλούς η μάστιγα του 21ου αιώνα. Γεγονότα σταθμοί στη ζωή όπως η περίοδος της συνταξιοδότησης, τα αυξανόμενα με την πάροδο του χρόνου προβλήματα υγείας, η μείωση των δυνάμεων, η απώλεια αγαπημένων προσώπων, οδηγούν συχνά σε κατάθλιψη με δυσάρεστες επιπτώσεις στη ζωή των ανθρώπων που συχνά αδυνατούν να αναγνωρίσουν τα συμπτώματα και να αναζητήσουν βοήθεια.

Ο έγκαιρος εντοπισμός των συμπτωμάτων είναι κρίσιμης σημασίας και σημαντική κρίνεται επίσης η συμβολή του οικογενειακού περιβάλλοντος και των φροντιστών.

Η ενημερωτική ομιλία θα λάβει χώρα την Πέμπτη 25 Μαΐου 2023, στις 11 το πρωί, στο Α ΚΑΠΗ του δήμου μας, στην οδό Καλαντζάκου αρ. 7, με ομιλήτρια την **κα Ευθυμία Κίννα, Ψυχολόγο MSc – Ψυχοθεραπεύτρια του προγράμματος «Είμαστε Όλοι Μαζί»**.

**Η εκδήλωση είναι ανοικτή προς όλους.**

**Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στο ΚΕΠ Υγείας του δήμου μας, Τ. 2105690436.**