



Αγία Βαρβάρα, 1.3.2023

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας

*Η οστεοπόρωση είναι μια χρόνια πάθηση του μεταβολισμού των οστών. Η κληρονομική προδιάθεση, η ηλικία, το κάπνισμα, η ελλιπής σωματική άσκηση, η κακή διατροφή, οι ορμονικές αλλαγές αποτελούν παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση της νόσου. Η έγκαιρη διάγνωση διασφαλίζει την καλύτερη αντιμετώπισή της.*

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Αγίας Βαρβάρας σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, στο πλαίσιο της πρόληψης της οστεοπόρωσης, διοργανώνει **δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας**.

**Η μέτρηση** γίνεται με φορητή συσκευή μέτρησης οστικής πυκνότητας με τη χρήση υπερήχων στο οστό της πτέρνας, η οποία παρέχει ακριβή ποσοτικό προσδιορισμό της κατάστασης του οστού.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους τους κατοίκους και δημότες μας, ανεξαρτήτως φύλου.

#### Συστήνεται ειδικά σε:

- γυναίκες που έχουν μπει στην εμμηνόπαυση
- γυναίκες μικρότερης ηλικίας, εφόσον έχουν κάνει ολική υστερεκτομή.
- άτομα που κάνουν χρόνια χρήση κορτιζόνης
- άτομα με προβλήματα θυρεοειδούς αδένου, και
- σε άτομα με βεβαρημένο οικογενειακό ιστορικό Οστεοπόρωσης

Η εξέταση πρόκειται να πραγματοποιηθεί από τη Δευτέρα 6 έως και την Παρασκευή 10 Μαρτίου 2023, στο ΚΕΠ Υγείας του δήμου μας, Ηρακλείου 20, Πλατεία Μακρυγιάννη, ώρες 9 το πρωί έως 2 το μεσημέρι, τηρουμένων όλων των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την προστασία της δημόσιας υγείας.

Για πληροφορίες και **ραντεβού** οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με το ΚΕΠ Υγείας του δήμου μας, στο τηλέφωνο: 210 5690436, ώρες 9.00 – 15.00. Αρμόδιο πρόσωπο Δημήτρης Ανδρούτσος, Επισκέπτης υγείας.